



诗篇

第23篇

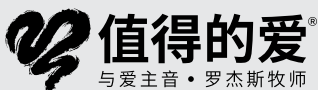
满足的秘诀

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers



牧师、教师及作家爱主音·罗杰斯 (Pastor Adrian Rogers) 向世界各地的人们介绍了耶稣基督的爱, 并以如此简单的方式传讲深奥的圣经真理, 甚至“一个5岁的孩子可以明白, 而同时在对50岁的人讲”, 以此影响了无数的生命。

值得的爱 (Love Worth Finding) 始于1987年爱主音·罗杰斯牧师的广播事工, 至今仍然是他全面教学的唯一资源。我们希望通过书籍、录像和录音、数字内容及其它媒体资源, 将他简单明了的、永恒的属灵智慧与大家分享, 希望不仅以耶稣的希望来帮助非基督徒, 并同时加强和鼓励日常基督徒的信心。



诗篇

第23篇

满足的秘诀

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers

值得分享的真理

跟随耶稣在马太福音28:19中留给我们的最后指示, 值得的爱 (Love Worth Finding)

设计了值得分享的真理汇编以用于你个人的成长, 而且更重要的是, 用于给你的任务: “去, 使万民作我的门徒...”

神可以用你, 以你所有的, 于你所在之处。他会满足你的一切需求。

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers

本册取自于爱主音·罗杰斯牧师的讲道系列《**满足的秘诀**》(CDA123), 英文版, 可通过以下链接在线获取。

lwf.org/products/the-secret-of-satisfaction-series



诗篇第23篇： 满足的秘诀

这世界上有多少真正满足的人？满足的秘诀在诗篇第23篇的美好经文中找到。这是多美妙的一段经文啊。也许是整个圣经中最著名的。但我们要预防对这篇诗的熟悉。

它在幼儿园、战场、婚礼、和葬礼中被引用。它对于小孩子是甜美的，对于学者是费解的。

有人明智地说：“神的话语是如此的高深，学者可以畅游其中而不及底；然而又是如此的低浅，小孩子可以前来喝而不必担心溺水。”这段话是多么的真切啊！

荣耀的主宰：“主耶和华”

满足的秘诀在于看到神主宰一切，对任何情况都有完全的控制。

“主”一词被印成大写来代表希伯来语的耶和华。这个名字对希伯来人是神圣的。

- 它谈到守约的神。
- 它从不用其他。

- 它意味着自我存在的一位——伟大的自有永有者。所有其他生命都依赖他，以他存在。

- 它如此地受敬畏，以至文士在写它之前会要换支新的笔。

我们如今多么需要一些如此的敬畏啊！

埃及是个多神的国家。有360个主要的神——按埃及年历一天一个。迦南人也有许多神。但对大卫来说，只有一个神。过去、现在，无可与他相比。他独一无二，高于一切。

温柔的牧者：“我的牧者”

这位伟大的神以耶稣彰显自己。他说：“我是好牧人。”那主宰是我的牧者...多么美好的真理啊！“主耶和華”讲到他的神性。“我的牧者”讲到他的人性。

在牧者那里，我们既有主宰又有怜悯。他在天堂，同时也在我们心里。作为主宰的神，他有能力。作为怜悯的牧者，他可接近。

耶稣是怎样的牧者？

- 他是好牧人。谁曾听过牧者自愿为羊舍命？然而，伟大的荣耀之神为他的羊，罪人舍命（约翰福音10:11）。

- 他是大牧人（希伯来书13:20-21）。他复活救我们脱离罪的权势（约翰一书4:4）。

- 他是牧长。作为牧长，他要来带我们脱离罪的所在（彼得前书5:4）。

圣灵启示的美好印记在诗篇第22、23和24中显明。

- 耶稣是好牧人，为我们的罪舍命（诗篇第22篇）。
- 他是大牧人，引导我们走义路（诗篇第23篇）。

- 他是牧长,要再来统治和主宰(诗篇第24篇)。

恩惠的充足：“我必不至缺乏。”

只有当你能说“耶和华是我的牧者”时,你才能说“我必不至缺乏”。西德露·巴克斯特(Sidlow Baxter)曾说:“如果耶和华自己是我的牧者,我可以肯定地说,我必不至缺乏。少说不是谦卑,而是不信。”

在圣灵的引导下,大卫把神圣的名字“耶和华”与牧者的词相连。这名字是耶和华-拉-阿。耶和华的名字有七次与另一个词相连。我们来看这些耶和华的名字是如何与美好的诗篇第23篇相合的:

- 耶和华-拉-阿的意思是耶和华是我的牧者(诗篇23:1)。“耶和华是我的牧者。”

- 耶和华-以勒的意思是耶和华必有预备(创世记22:13-14)。“我必不至缺乏。”

- 耶和华-拉法的意思是耶和华是医治你的(出埃及记15:26)。“他使我的灵魂苏醒。”

- 耶和华-沙龙的意思是耶和华我们的平安(士师记6:24)。“他领我在可安歇的水边。”

- 耶和华-斯蒂克努的意思是耶和华我们的义(耶利米书23:6)。“他引导我走义路。”

- 耶和华-夏玛的意思是耶和华的所在(以西结书48:35)。“我不怕遭害因为你与我同在。”

- 耶和华-尼西的意思是耶和华我们的旌旗(出埃及记17:8-15)。“在我敌人面前,你为我摆设筵席。”

当我们真的能说“耶和华是我的牧者”时,试想我们所有的。青草地讲的是供应。可安歇的水讲的是平安。使我灵魂苏醒讲的是赦免。引导我走义路讲的是神

的同在。在黑暗的幽谷里他与我同在讲的是神的同在。他的杖、他的竿讲的是保守。在敌人面前摆设筵席讲的是保护。用油脂我们的头及福杯满溢讲的是丰盛。住在耶和华的殿中讲的是天堂。



如何对付压力

诗篇23:2

羊从凌晨3:30到上午10:00左右吃草。随后躺下三、四个小时休息。牧羊人知道,为要有健康的羊,需要让羊休息。当羊心满意足地咀嚼反刍时,它们在长胖成熟。

牧羊人知道羊需要青草地和可安歇的水。圣地的山丘上有小股的泉水,水从那里流入沟壑,但羊不会从那里喝水。羊不会从激流或潺流喝水。牧羊人得要在岩石间找到小池塘。然后羊才会喝。

安全：“他使我...他领我。”

没有牧人的羊处于很不安全的境地(诗篇100:3)。人非常像羊。

- 羊笨。你在马戏团里看不到受训的羊。
- 羊没有自卫力。羊的视听很差。跑不快,且没有爪子、角、或刺。
- 羊没有方向感。羊会这里咬咬、那里啃啃。其它动物有方向感(哥林多后书3:5)。没有基督徒会刻意远离神,但我们多么像羊(何西亚书11:7)。

- 羊容易受扰。除非牧羊人在旁, 否则羊会恐惧而分散。它们要么一直跑, 直到被停住, 要么因疲劳而倒下, 且往往死去。同样地, 许多人心力交瘁, 在逃离他们的问题。

- 羊有依赖性。羊需要关怀。我们需要牧者。我们的安全在于他。

牧者的本性展现于他的:

- 怜悯。马太福音9:36说耶稣因“怜悯而感动”。感动的意思是“抽搐”, 或“同受”。

- 关怀。好牧人多么温柔地关怀他的羊。他从不严厉、残酷、或鲁莽地对待他们(以塞亚书40:11)。

- 勇气。牧羊人把对羊的保护放在首位。羊面临各种危险: 野兽、狼、熊、狗。小偷和强盗常常会偷羊。但是从未有敌人使我们的救主逃跑(约翰福音10:11-13)。

牧者是羊的门。这是为何我们有安全。敌人必须通过他才能到我。知道牧者关怀我们带给我们很强的安全感, 可以消除压力(约翰福音10:7; 28)。

充足：“青草地 ...可安歇的水。”

主耶稣供应你灵魂最深切的需要。唯有他才能满足你最深切的饥渴。羊不会躺下, 直到满足了。你永远不会满足, 直到你以他话语的青草地为食, 饮圣灵可安歇的水(马太福音4:4; 5:6)。

物质领域的食物和水是必需品, 而非奢侈品。在属灵的领域, 公义是必需的, 而非奢侈。

宁静：“他使我躺卧。”

我们需要学会培养静的艺术（以塞亚书30:15；诗篇46:10）。

羊需要一段宁静、安静的时间来咀嚼——咀嚼反刍。当羊这样做时，它在咀嚼所吃的东西。同样，我们的冥想是对永生神的同在纯然的享受，以赞美他名而得喜悦。



如何做对并持守

诗篇23:3

雅各、约拿、摩西、参孙、西门·彼得、及约翰·马可，这些人有什么共同点？他们都是神的圣徒，走偏了，但神给了他们第二次机会。所有基督徒不时地都需要恢复。我们就像羊，有偏离神的倾向。

诗篇23:3中有三个美好的真理，可以帮助你做对并持守。

牧者之职

我们靠恩典得救，靠恩典恢复，靠恩典得保守。倒退者并不是失丧的。你不能恢复死羊，你也不能恢复失丧的人。

有三种羊需要恢复与牧者的和睦关系。

顽固的羊——以竿恢复。为了做竿，牧羊人会把树苗连根拔起。他会修剪根部，留下一个比拳头稍大的把手。他会花几天的时间修剪树苗。然后把钉子、金属钉入竿子偏重的一端。他会练习扔掷和击打，直到非常熟练了。竿被用来防备野兽，同时也用来管教顽固的羊（以西结书20:37；希伯来书12:11-13）。

走偏的羊——以杖恢复。杖有时被称为牧羊杖。是一根很长的、从根部以上砍下的树苗，修剪后，还呈绿色且柔韧时，浸泡在水中（有时是沸水）。牧羊人会在末端弯个钩扎住。时间久了，钩不会弯回。尺寸正好套住大羊的脖子或小羊的身体。羊很容易走散，因此牧羊人会用杖把羊拉向他，或用来引导它们。很多时候，它们得要走危险的悬崖，他会用杖碰它们的肩来引导它们。他还用杖拉起倒下的羊，解放缠住的羊。大卫说：“**他...从淤泥中，把我拉上来。**”（诗篇40:2）他现在同样会为你做。感谢神，他的恩典赦免并洁净。

生病的羊——以油恢复。牧羊人会叫羊的名字，把它们一个一个带进羊圈。他仔细地检查羊是否有刺、伤、疤、及破口。会涂上愈伤舒解的油来防止感染并使伤口痊愈。

牧者的掌握

当他恢复我们以后，他还没结束呢。他恢复我们，为要带领我们，引导我们再次走义路。我们许多人的问题在于停留于恢复，不再继续走义路。我们若只是恢复了，用不了多久，又会回到原来的状态。

羊紧跟牧羊人很重要，这样它们才能观察他，听他的话，服从他（约翰福音10:27）。

记住，牧羊人知道羊的需要。羊的职责不是质疑，而是只要跟随牧羊人。

牧者的尊贵

好牧人的名是由羊的行为、状态、和完好来判断。神把他的名与荣耀同他子民的行为表现连在一起。

出于对那尊贵荣耀之美名的敬重使我要跟随我的耶和华, 耶稣我们的牧者 (腓立比书2:9-10; 提摩太后书2:19)。

让他的恩典给你一个的开始。让他的引导给你一个的方向。让他的荣耀使你下定决心, 永不辱没他的名。



学会以微笑面对死亡

诗篇23:4

人是唯一知道要死但竭力想要忘掉生物。撒旦使人受捆绑的办法就是让他们惧怕死亡(希伯来书2:14-15)。

有三个原则可以帮助我们消除对死亡的恐惧,并学会以微笑面对死亡。

接受死亡是个既定事实：“(是啊,)我虽然行过死荫的幽谷。”(括号内引自英王钦定本)

死亡是个顽固的事实。“是啊”谈到死亡的确定性。它是,而非不(希伯来书9:27;罗马书5:12)。除非耶稣先来,否则我们有个定约。

许多人拒绝想到死,希望这能消除焦虑。但实际只会增加潜意识中的焦虑。

死亡是个不可预测的事实。“我行。”我们一直走在死亡的阴影里。它随时可能发生(雅各书4:13-14;箴言27:1)。我们的生命就像是寒冷的早晨所蒸发的气息。神不必夺去你的生命——他只要停止给你。

死亡是涉及个人的事实。“是啊，我虽然行。”这可能是我教的最后一课。这可能是你学的最后一课。我应该作为一个垂死的人教一个垂死的人。我们永远无法对付死亡的恐惧，直到我们接受死亡的事实。

接受死亡为败敌：“我不怕遭害。”

没有低谷便不可能有高山，没有高山也不可能没有低谷。不要有扭曲的观念，以为基督徒生涯只有喜乐、光明、甜蜜、与玫瑰。成千上万的圣徒都经历了黑暗的幽谷，许多如今就在那里。用阳光画乌云或戴玫瑰色的眼镜都是不诚实的。

然而，我们若不指出高山也是不诚实的。没有高山便没有幽谷。诗篇第23篇，幽谷的诗篇，位于另两篇显著的诗篇之间。诗篇第22篇讲述基督的受难，诗篇第24篇讲述基督的加冕。诗篇第23篇位于血淋淋的骷髅山坡和阳光普照的锡安山峰之间。

没有光便没有阴影。基督真是那光（以塞亚书9:2；路加福音1:78-79）。阴影是有的，却是无害的。狗的影子不能咬，剑的影子不能刺。阴影是可穿行的。若没有更伟大的善便不可能有恶。耶和華神是主宰的；而非罪。**“那在你们里面的，比那在世界上的更大。”**（约翰一书4:4）**“盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”**（约翰福音10:10）

承认死亡是令人愉快的朋友：“过幽谷。”

是幽谷把羊带到高原。死亡现是给你作朋友，而不是敌人（哥林多前书3:22-23；诗篇116:15）。对于保罗，黑暗的幽谷把他带到更好的牧地，并与救主更亲密的关系（腓立比书1:21-23）。那些在基督里死了的人有神的引导：

- **肉体上**，从痛苦和试探中得自由。
- **精神上**，得到思想的解放及天堂的智慧。
- **社交上**，扩大朋友圈，与亲人团聚。
- **在灵里**，与爱主永恒的同在。

这诗篇的第四节有三个美好的事实给我们带来安慰：

- 牧者的同在。“**你。**”他不是讲到牧者，而是在对牧者讲。在青草地上，他说“耶和華”，但在黑暗的幽谷里，他说“你”。大卫从不把羊独自留在黑暗的幽谷里。而我们的牧者永远不会离开我们（马太福音28:20；希伯来书13:5；以塞亚书41:10）。

- 牧者的大能。“**你的杖，你的竿，都安慰我。**”我们受他竿的保护，杖的引近。没有比我们的牧者更有能力的了（罗马书8:38-39）。

- 牧者的目的。“**过幽谷。**”只有当耶和華是你的牧者时，这才成真。他若不是，你当惧怕死亡。你若不认识他，我要鼓励你把信心放在神放你罪的地方——耶稣。



如何对神有好感

诗篇23:5

撒旦要我们消极地看待神，但神要我们知道，他欢迎我们、爱我们。神伟大的爱和款待有三个标志。

设筵。神未派天使来设筵。神亲自围上围裙。

恩膏。富有的家庭会有昂贵的香油放在门口。当贵宾来访时派特殊用场。

若有好友从远方来，或是心爱的人来访时，你会在门口迎接，用手沾那珍贵的香油，膏油来宾的头。

满溢的杯。在圣经时代没有旅店或餐馆。接待，并以餐食招待旅客是他们的习俗，但饭后你没有义务留那陌生人。

你若对共餐者很感兴趣，或是你很想要他留下来，你不会用许多的话来告诉他。而是会把他的杯灌至满溢。当他看到时，会抬起头来，微笑，感谢你的邀请。

你若要他走的话，你会只给他倒半杯。这意思是——吃完甜点，你上路吧。

在耶稣里的丰盛：“你为我设筵。”

吃饱的羊是愉快的羊，但因敌人的缘故，必须为羊准备高原。牧羊人会不时地走在前面寻找、准备这些安全喂羊的高原。

我们也有敌人：世界、情欲、和魔鬼。我们要做的不是把注意力集中在敌人身上，而是要跟随牧者。我们要完全地信靠他（诗篇78:19-22）。

想想好牧者主耶稣设筵的时候。

- 增添的一桌，当敌人是缺乏时。耶稣喂了5,000人（约翰福音6:1-13）。

- 恢复的一桌。当西门·彼得诅咒、发誓、并否认耶稣后，耶稣对他说：“**来吃。**”（约翰福音21:12）

- 纪念的一桌。耶稣在最后的逾越节制定了纪念的一餐。他说：“**这为的是纪念我。**”因他已战胜了罪与坟墓，且还要回来！（马太福音26:29）

- 喜庆的一桌。神羔羊的婚筵将要来到。他在预备怎样的盛筵啊（启示录19:9）。

在耶稣里的清新：“他用油膏了我的头。”

大卫记得怎样膏羊的头。油代表圣灵。作为他的孩子，我们受恩膏（哥林多后书1:21；诗篇92:10；诗篇45:7）。

我们需要学会每天早晨与牧者相会，领受新的恩膏。

在耶稣里的自由：“我的福杯满溢。”

我们的神是充足有余的神。“盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”（约翰福音10:10）神把岁月加入生命，把生命加入岁月。他不以点滴来量他的祝福。

吝啬的人看不到这一点。他不要福杯满溢。他只要一个更大的杯。他想要建更大的仓库，而不是用溢出的来祝福他人的生命（箴言11:24）。

永远不要消极地去想神。他不邀请你来参加葬礼，而是一场筵席。他邀请你来与他同席（启示录3:20）。



让你的余生成为你 人生中最好的一程

诗篇23:6

你注意到撒旦没有愉快的老人吗？明白这个原则——撒旦先给最好的，而把最坏的留到最后（箴言20:17）。

但耶稣总是把最好的留到最后。这并不意味着跟随耶稣，如今的生命不美好，而只是最好的还在后头。

当我们在世的日子走到尽头时，还有最好的。“**死了就有益处。**”（腓立比书1:21）

确定性：“我...必有。”

耶稣在约翰福音14:1-3中向门徒强调了大卫在这篇蒙福的诗篇中所讲的确信。天堂是个真实的地方。它不是一种心境或状态，而是神地图上的一个地方。“**我去原是为你们预备地方去。**”（约翰福音14:2）

天堂在哪里？圣经说天堂在上面，或以我们的话讲，在北面（以赛亚书14:13-14；利未记1:11；诗篇75:6-7；哥林多后书12:2-4）。

得救的人(约翰福音14:6)死后马上去到这叫天堂的地方。没有灵魂的睡眠,因为圣经对这瞬息的事件给出了许多表明。其中一个例子是,当司提反看到主时,他求耶稣接收他的灵魂(使徒行传7:59)。

天堂是怎样的一个地方?

- 一个没有罪、悲伤、痛苦、死亡、疾病、或怀疑的地方(启示录21:4)。
- 一切善之所在,一切恶之不在。它将是神的爱心所能设想,神的万能所能预备的一切。
- 它将是一个有意义的侍奉之地(启示录7:15)。

伙伴：“耶和华的殿。”

耶稣在约翰福音14:2中讲到,天堂是个有许多别墅或住处的地方。想想所有会在那里的圣徒。

我们会认识在天堂的亲人吗?

- 读撒母耳记下12:18-23中大卫婴孩的故事。
- 读马太福音17:1-6中门徒在变形山上怎样认出了摩西和以利亚,虽然他们从未遇到过。

我们的交流将超越我们在世的任何经历。围绕我们的将是那如同闪耀云彩的见证人——全时代得拯救的,侍奉同一位救主。

所有人都将有完美的和谐,将对同一位救主的爱相连。但最重要的是,耶稣自己会在那里(哥林多后书5:8;以赛亚书33:17)。

持续性：“永远。”

羊不断地在行进中。它们从不安顿下来，在一个地方久留（希伯来书11:8-10）。然而，神的殿是永恒的喜悦——不再有罪，不再有悲伤，不再有分离。

当人死去时，他们要么永远去天堂，要么永远去地狱。你今天能否真诚地说“**耶和华是我的牧者**”？



结束的恳请

朋友,你把生命交给主了吗?你是否确信,如果你现在死了,你会直接去天堂?若是没有,请让我以神的话语为权威告诉你,怎样可以得救。

■ 承认你的罪

首先,你必须认识到并承认你是罪人。圣经说:**“没有义人,连一个也没有。”**(罗马书3:10) **“因为世人都犯了罪,亏缺了神的荣耀。”**(罗马书3:23) 罪是对神的冒犯,会受到严重的惩罚。**“罪的工价乃是死(和神的爱与怜悯之永恒的分离);惟有神的恩赐,在我们的主基督耶稣里,乃是永生。”**(罗马书6:23)

■ 放弃自我努力

其次,你必须放弃任何努力来救自己。我们若能救自己,耶稣的死便没有必要!即使“信仰宗教”也无法让你进天堂。圣经说:**“他便救了我们;并不是因我们自己所行的义,乃是照他的(神的)怜悯。”**(提多书3:5) 得救是藉着神的恩典,**“不是出于行为,免得有人自夸。”**(以弗所书2:8-9)

■ 承认基督的付出

第三,你必须相信耶稣基督,神的儿子,为你的罪而死。**“惟有基督在我们还做罪人的时候为我们死,神的爱就在此向我们显明了。”**(罗马书5:8)这意味着他替你死。你的罪债已由耶稣基督**“洗净我们一切罪”**(约翰一书1:7后)的血付清了。

■ 接受基督作你的救主

第四,你必须唯独信靠耶稣基督救你。**“当信主耶稣,你必得救。”**(使徒行传16:31)救恩是神所赐的礼物!**“神的恩赐,在我们的主基督耶稣里,乃是永生。”**(罗马书6:23)**“除他以外,别无拯救;因为在天下人间,没有赐下别的名,我们可以靠着得救。”**(使徒行传4:12)

真诚地从心里做这简单的祷告:

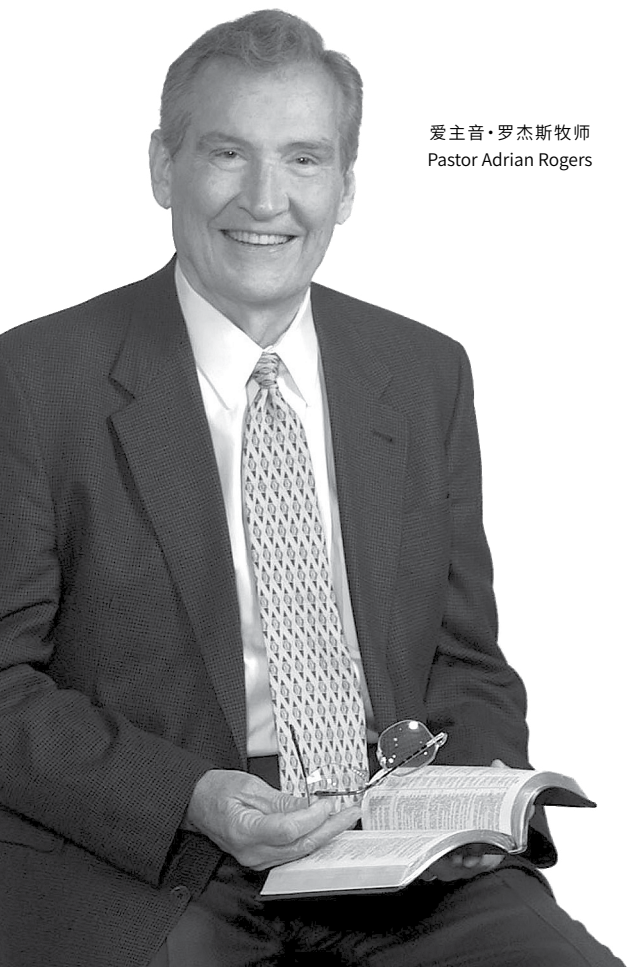
亲爱的神,我知道我是罪人。我知道你爱我,想要救我。我知道我无法救自己。耶稣,我相信你是神的儿子,在十字架上为付清我的罪而死。我相信神让你从死里复活。我现悔改我的罪,凭着信心,接受你作我个人的救主。赦免我的罪,救我,主耶稣。以你的名祷告。阿们。

如果你今天做了这个祷告,请以手册背面的地址与我们联系让我们知道。然后找一所附近敬基督、相信圣经的教会。找到教会的牧师,告诉他神为你所做的。他会与你同欢喜,我们也一样!

我相信

将人们指向圣经
然后走开。

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers



你愿意支持值得的爱 (Love Worth Finding) 吗？

这一事工的资金主要来源于致力于与各行各业
失丧及受伤的人们分享神话语的基督徒的奉献。

这一资源若对你有所帮助，请考虑加入我们
的行列，以耶稣基督的福音来祝福他人。

CHINESE.lwf.org

lwf.org/give

寻找更多的资源？

中文于 **CHINESE.lwf.org** | 英文于 **lwf.org**



PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400



在如今快节奏、自我关注的世界中，很难找到高质量的圣经教学，更不用说简化深奥的真理以便应用于日常生活的教学。在值得的爱 (**Love Worth Finding**)，我们认识到这一点，并希望通过爱主音·罗杰斯牧师/老师 (**Pastor Adrian Rogers**) 对永恒真理的教导，来帮助基督徒在信仰中更加深入。

我们致力于将他生平所分享的简单明了的属灵智慧更容易地与非基督徒、并刚信主的、及成年的信徒分享。我们的愿望是，在我们传耶稣福音的过程中，所有人都能加强与神的关系。

寻找答案和鼓励，请访问

中文于 CHINESE.lwf.org | 英文于 lwf.org



PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

ZHK146